

## Centro Espírita aborda a Reencarnação

13-Out-2008

Por Eduardo Cedeño Martellotta Dia 29 de setembro último o Centro Espírita José Barroso (rua Inácio de Araújo, 255, bairro do Brás ) recebeu a visita do ilustre psicólogo, conferencista e escritor Jon Aizpúrua, da Universidade Central da Venezuela. Ele proferiu palestra intitulada &ldquo;A Reencarnação Explica?&rdquo;. No evento, Jon disse, entre outras coisas, que reencarnação não é ressurreição. A primeira significa as sucessivas encarnações de um Espírito, através de sua jornada evolutiva. Já ressurreição é o retorno ao mesmo corpo físico, explicou. **ESTUDO AMERICANO SOBRE REENCARNAÇÃO** Ele lembrou ainda de um projeto de investigação da Universidade da Virgínia, nos EUA, no qual foram diagnosticados 2.000 casos de recordações espontâneas de vidas anteriores em crianças. Estas lembranças também podem ser trazidas à tona por meio da hipnose (conjunto de técnicas para provocar alterações de consciência). A terapia de vidas passadas é muito usada para solucionar fobias, medos, conflitos pessoais, familiares e profissionais e curar doenças psicossomáticas, entre outros casos. No caso do Espiritismo, disse Jon, é aplicada nos casos de obsessão, que é a interferência negativa de um ser desencarnado (que já deixou o corpo físico) sobre um encarnado (cujo corpo ainda não pereceu). De acordo com ele, em uma pesquisa do Gallup, também nos EUA, 40% da população americana afirmava acreditar na reencarnação. &ldquo;Muitas pessoas têm o erro de achar que foram, em suas vidas passadas, um Sócrates, Platão, Napoleão Bonaparte ou algum rei&rdquo;, lembrou Jon. &ldquo;Cada vida nossa tem experiências novas e enriquecedoras. O importante não é o que fomos no passado, e sim, o que somos hoje e seremos amanhã&rsquo;, finalizou o psicólogo venezuelano.